

# LES CHRONIQUES PÉDAGOGIQUES

UNE EXCLUSIVITÉ DU CPE FANFAN SOLEIL



## LA TRANSITION SCOLAIRE

Les inscriptions à l'école arrivent à grands pas et l'effervescence de ce sujet fera sa place aux fils des prochaines semaines. Des enfants seront excités ou fébriles, certains auront hâte de découvrir la prochaine aventure ou d'autres seront curieux ou même inquiets du futur. Sans oublier que vous aussi, chers parents, vous aurez toutes sortes d'émotions qui pourront survenir... C'est pourquoi il est essentiel de miser sur une transition scolaire positive afin de mettre l'enfant en confiance pour sa rentrée et son avenir scolaire. Que les enfants parlent de la grande école avec hâte ou crainte, leur vision de cette transition est souvent teintée inconsciemment par leurs proches. Nous décortiquerons ici les différentes étapes qui seront à franchir afin d'assurer une transition douce et sécurisante vers le grand monde scolaire.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Avant sa rentrée au préscolaire, selon le Centre de services scolaire des Milles-Îles, il n'est pas inquiétant si l'enfant:

- n'est pas en mesure de tenir son crayon en prise tridigitale;
- ne sait pas découper;
- n'est pas capable de faire des boucles avec ses lacets et qu'il nécessite de l'aide lors de l'habillage;
- n'est pas 100% autonome lors de son dîner;
- n'est pas en mesure de reconnaître son nom, les lettres ou les nombres...et encore moins de les écrire.

L'année que passera votre enfant au préscolaire lui permettra justement de développer les aptitudes nécessaires au développement de ces habiletés et connaissances. Les attentes des milieux scolaires se retrouvent plutôt à la capacité des enfants à demander de l'aide au besoin, que ce soit pour se rendre à toilette ou pour gérer un conflit!

## À SAVOIR AVANT LA RENTRÉE

Qui dit transition scolaire, dit apprentissages scolaires. Cependant, l'acquisition des différentes composantes du domaine social et affectif aura un impact direct sur la réussite de cette transition. Avant la rentrée au préscolaire, ce sont ces types d'apprentissages qu'il faut prioriser afin de s'assurer que votre enfant sera disponible pour effectuer les apprentissages scolaires. Pour veiller à ce que votre enfant vive une passation saine et positive, il doit développer :

- Ses compétences émotionnelles (connaît, nomme et exprime ses émotions et connaît des outils pour les régulariser,...)
- Ses compétences sociales et les règles de vie en société (développe des relations avec ses pairs ou un adulte de confiance, est en mesure de respecter son environnement, fait preuve de politesse, est capable de salutations à son arrivée ou son départ, respecte son tour, est à l'écoute des consignes,...)
- Sa conscience des autres et ses comportements prosociaux (fait preuve d'empathie, adapte son énergie selon la tâche demandée, comprend que son comportement ou ses réactions peuvent avoir un impact sur les autres, aide les autres, partage,...)
- La relation avec ses pairs (intérêt à aller vers autrui, fait preuve de respect, développe des amitiés,...)
- La résolution des conflits interpersonnels (est à la recherche de solutions, verbalise ses émotions, collabore,...)
- Autonomie (est en mesure d'aller à la toilette seul et d'y effectuer toutes les étapes, est en mesure de demander de l'aide au besoin, sait enfiler ses vêtements à l'endroit, peut effectuer diverses routines sans aide,...)

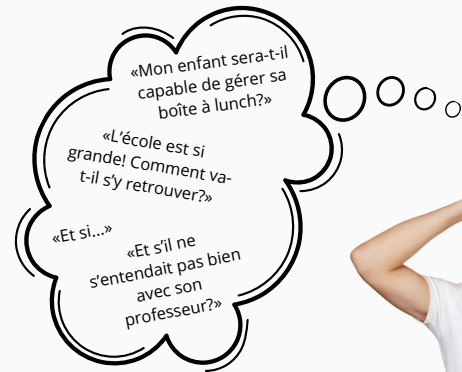
En s'assurant que votre enfant développe ces types de connaissances, il sera alors en mesure de développer une confiance en soi et ainsi faire preuve d'autonomie dans son nouveau milieu scolaire. Un enfant vivant des conflits avec ses pairs ou incapable de créer un lien avec son enseignant sera moins disponible à effectuer de nouveaux apprentissages et c'est exactement ce que nous souhaitons éviter!



# QUESTIONNEMENTS ET INQUIÉTUDES

Quoique le monde scolaire est fort différent de celui des milieux de garde éducatifs à l'enfance, le programme-cycle de l'éducation préscolaire a été revu et adapté dans les dernières années. Les enfants bénéficient dorénavant d'un minimum de deux périodes de jeu libre de 45 à 60 minutes. Le jeu reste d'ailleurs la principale porte d'entrée pour aider les enfants à intégrer de nouveaux apprentissages.

L'année préscolaire a pour but de servir de transition entre le milieu de garde et le monde scolaire. Alors oui, pendant cette année vous aurez l'impression que vos tout-petits grandissent à une vitesse folle, mais ils le feront tout de même à leur propre rythme, selon leurs caractéristiques individuelles.



## SOUTIEN ET INTERVENTIONS

Vous souhaitez soutenir votre enfant dans sa préparation pour la transition vers le monde scolaire? Voici quelques pistes d'interventions et d'idées qui vous aideront à adoucir le tout:

- Vous pouvez vous rendre dans la cour d'école la fin de semaine et laissez les enfants explorer et s'appropriier cet espace.
- Vous pouvez organiser un dîner spécial boîte à lunch à la maison! Offrez-leur les opportunités de manipuler les fermetures éclairées, l'ouverture des emballages ou des couvercles.
- Assurez-vous d'être à l'écoute avec ouverture et bienveillance sur leurs craintes ou leurs joies. Rappelez-leur que vous êtes présents et que vous serez présents pour les accompagner dans cette transition.
- Éviter de mettre trop d'emphasis sur les nouveautés auxquelles ils seront confrontés... le tout pourrait créer l'effet inverse. La notion d'équilibre est très importante!

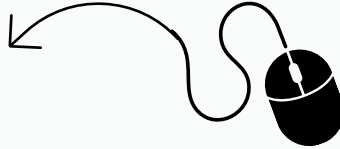


# RESSOURCES CSSMI



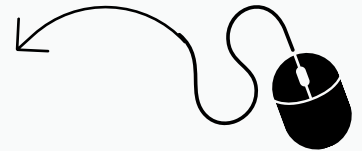
Dans ce feuillet d'information du CSSMI, vous y trouverez des informations fortes intéressantes au sujet de votre rôle de parents en soutien au développement du plein potentiel de votre enfant.

## [En route pour l'école](#)



De plus, sur la page principale du CSSMI, vous trouverez toutes les informations pertinentes au sujet de l'inscription de votre enfant pour l'année scolaire 2024-2025. Vous y trouverez aussi un moteur de recherche afin de trouver facilement et efficacement l'école de desserte de votre enfant. Vous n'aurez qu'à sélectionner votre ville et d'y entrer votre code postal afin de découvrir son école.

## [Admission et/inscription pour la rentrée 2024](#)



## EN BREF...

La transition scolaire est une grande étape autant dans la vie de l'enfant que celle du parent. Assurez-vous d'être un allié présent, bienveillant et ouvert avec votre enfant pour faire de cette transition une réussite. Le développement des compétences émotionnelles et sociales telles que d'entrer en relation avec un pair, respecter les règles de vie en société, trouver des solutions à des conflits, développer des relations respectueuses avec autrui, gérer ses émotions en s'autoréglant et communiquer ses émotions avec respect sont des apprentissages à prioriser avant les lettres, les nombres et le découpage.

*Le CPE Fanfan Soleil vous souhaite une transition scolaire toute en douceur!*

