

Menu été (mai, juin, juillet, août)

Semaine 1

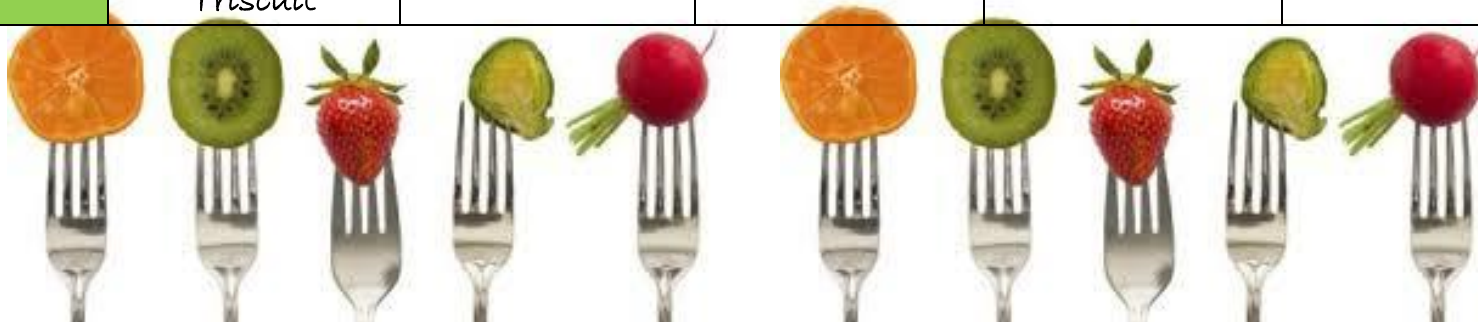
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait
Dîner	Déjeuner de poulet et salade de betteraves et mandarines	Tortillas aux œufs avec tomates, concombres, carottes et trempette	Boulette au porc sauce au yogourt, riz et salade de concombre	Salade de pâte au saumon, épinard et feta Trempette et poivrons, carottes	Tofu burger et mayonnaise tomate séchée et Salade du chef
Dessert	Compote de pomme	Gâteau aux fraises et à l'avoine	Yogourt aux bleuets	Salade de fruits	Carrés de haricots noirs au chocolat
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation Pm	Muffins aux fruits	Fromage cheddar et fruits frais	Barres tendres aux riz soufflés	Cretons de lentille sur biscottes	Confiture de chia aux fruits et pain de blé



Menu été (mai, juin, juillet, août)

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait
Dîner	Sloppy Joe et Salade César	Pain baguette au thon Salade de brocoli et feta	Croquettes de lentilles à l'indienne Salade de légumes	Salade de pâte au poulet, poivrons concombre et trempette au tofu soyeux	Bâtonnets de tofu cajun, légumes californiens et purée de courge, pommes de terre
5 Dessert	Yogourt aux framboises	Pêches en dés	Salade de fruits	Compote de bleuets	Crème rosée
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation Pm	Œuf à la coque et biscotte Triscuit	Biscuit beurre de soya	Gâteau aux dattes	Houmous et galettes de riz	Muffin aux poires



Menu été (mai, juin ,juillet, août)

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait
Dîner	Quesadillas végétariennes Salade de choux	Tartines à la salade de poulet et mangue Salade de fraises et concombres	Salade de pommes de terre au saumon Trempeuse de fèves blanche, crudités	Macaroni « avec pas de viande » Salade de carottes	Cube de porc Satay et salade de couscous canneberge et mandarine
Dessert	Glace aux fraises et aux mangues	Compote de fruits	Poires en dés	Yogourt à la vanille	Pêches avec coulis de petits fruits
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation Pm	Tartinade de thon et biscotte	Céréales Cheerios multigrains et fruits du moment	Bagels aux bleuets et fromage à la crème	Pain aux bananes	Fromage cheddar et fruits du moment



Menu été (mai, juin, juillet, août)

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait	Fruits de saison et lait
Dîner	Pad thaï sans arachides et salade d'épinard asiatique	Salade César aux œufs Craquelins au cheddar et à l'érable	Wrap au thon et pommes Salade de mangue et concombre	Pain de viande pêché mignon et salade d'orzo et légumes du jardin	Sandwichs au poulet Carotte, concombre et fromage cheddar
Dessert	Compote de pomme et fraise	Yogourt aux pêches	Biscuits tendres à l'avoine et aux trois fruits	Glace aux petits fruits	Pouding chia fraises et framboises
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation Pm	Pain aux framboises	Galettes pour nos superhéros	Houmous au chocolat et bagel	Barre tendre au pomme et raisin	Muffins aux bleuets

